



DEZ MEDIDAS NECESSÁRIAS

PARA O ENFRENTAMENTO DE TODO POVO À COVID-19

ORIENTAÇÕES MST





DEZ MEDIDAS NECESSÁRIAS PARA O ENFRENTAMENTO DE TODO POVO À COVID-19 – ORIENTAÇÕES DO MST

1

Realizar de 17 a 30 de abril uma grande **PARADA PELA VIDA**.

Com a continuidade da proliferação do vírus e o ritmo lento da vacinação, **o isolamento social é a única forma de salvar vidas;**

2

Pressionar os prefeitos e governadores para decretar uma PARADA TOTAL de pelo menos 21 dias, com **auxílio emergencial complementar** para os trabalhadores e pessoas necessitadas;

3

Praticar a **PEDAGOGIA DO EXEMPLO**:

a militância deve ser a principal referência na **defesa da vida** e nosso comportamento deve ter como base a **ética revolucionária;**

4

Assegurar PRÁTICAS SAUDÁVEIS DE VIDA, com comida de saudável, exercícios físicos e busca de equilíbrio emocional e mental. **Cuidar da nossa imunidade e da nossa humanidade;**

5

Garantir um PROTOCOLO DE CUIDADOS com controle coletivo para todo nosso Movimento, principalmente para os companheiros e companheiras que precisam estar na linha de frente das ações de solidariedade, ações simbólicas, comercialização, agroindústrias, escolas e etc.;

6

Desenvolver um PLANO DE COMUNICAÇÃO DIRETA COM NOSSA BASE nos

estados, nas brigadas regionais e em cada acampamento e assentamento. Os dirigentes locais são referências às nossas famílias e por isso devem produzir e compartilhar materiais diversos e de forma permanente;

7

O isolamento social para o povo sem terra deve ser **ISOLAMENTO PRODUTIVO**, para Plantar Árvores e Produzir Alimentos Saudáveis.

Devemos **PLANTAR A SOLIDARIEDADE** e enfrentar a pandemia da fome - 19 milhões de brasileiros e brasileiras estão passando fome, 116,8 milhões convivem em situação de insegurança alimentar e, destes, 43,4 milhões não tem alimentos em quantidade suficiente;

8

Aplicar e difundir os **CUIDADOS EM SAÚDE**, garantindo o uso correto de máscaras, observando bem sua qualidade e o ajuste ao rosto, **manter o distanciamento social e sermos rigorosos na higiene**, lavando as mãos com água e sabão ou usando álcool em gel 70%. **Fazer uso de nosso conhecimento em terapias de cuidados**, homeopatia e fitoterapia, alertando que nada substitui a vacina e o atendimento médico quando necessário. A demora na busca por ajuda pode ser fatal;

9

Criar COLETIVOS DE CRISE NOS ESTADOS, para tomar as medidas necessárias para salvar vidas e evitar adoecimentos. **Fazer barreiras de conscientização** nas nossas áreas, dialogar com pastores, padres, freiras, donos de estabelecimentos comerciais e etc. Monitorar casos de adoecimento, óbitos e manter informação atualizada de cada localidade;

10

Organizar PLANOS ESTADUAIS para organizar a vida do Movimento até setembro, garantindo nossa organicidade, zelo pelas linhas políticas e princípios organizativos do MST.

Abril de 2021

MOVIMENTO DOS TRABALHADORES RURAIS SEM TERRA - MST